

Divinia-Erfahrungsbericht

Vor drei Wochen habe ich mit dem Divinia Figurforming begonnen und die Resultate sind fantastisch! 4 cm weniger Bauchumfang und eine schön geformte „Sanduhr-Silhouette“. Auf der Waage sind auch schon zwei Kilo runter, die Gewichtsabnahme verläuft zwar langsamer, aber umso kontinuierlicher, weil hier wirklich Fett und nicht nur Wasser ausgeschieden wird. Die Haut und die Bindehaut an Bauch, Po und Oberschenkeln fühlen sich durch die Verbindung mit den Cayenne-Pfeffer-Wickeln sehr straff – geradezu babyweich prall – an, gleichzeitig kann ich darunter bereits definierte Muskelgruppen erspüren. Ich liebe das warme, prickelnde Gefühl der Divinia Impulse, die ich oft noch Stunden später auf den behandelten Arealen verspüre! Man merkt, alles ist Bewegung, von den oberen Bindegewebsschichten bis zur unteren Tiefenmuskulatur.

Auf einen Hinweis von der Ernährungsberaterin Katja Häufele habe ich zudem leere Kohlenhydrate (Weißmehlprodukte, Nudeln, „versteckte Süßigkeiten“ etc.) von meinem Ernährungsplan gestrichen und nehme mehrere Tassen Basentee pro Tag zu mir, was den Entschlackungseffekt deutlich verstärkt.

Insgesamt fühle ich mich fitter und belebter. Bei meinen Salsa- und Zumba-Fitness-Stunden spüre ich, wie die Muskeln viel aktiver mitarbeiten und sich die Effekte gegenseitig verstärken. Auch Muskelgruppen wie der hintere, seitliche Bauchmuskel, die sich über normale Fitness-Übungen nur schwer ansteuern lassen, werden durch die Divinia trainiert. Ich spüre Muskeln, von deren Existenz ich bislang nicht einmal ahnte ...

Kombiniert mit Bewegung und Ernährungsumstellung sehe ich den großen Vorteil in der Divinia vor allem darin, dass ich gezielt steuern kann, WO ich abnehmen möchte. Sprich: „Erwünschte“ Fettpölsterchen in Gesicht und Oberweite bleiben erhalten, an Taille, Bauch und Po „schmelzen“ sie dahin. So muss Figurforming sein! Und meine Vorfreude auf die kommende Frühjahrssaison steigt mit jeder Behandlung mehr ...

In diesem Sinne ein herzliches Dankeschön an Katja Häufele und ihr Team!

Diana Wieser